

ПРОГРАММА НАБЛЮДЕНИЯ «Остеопороз»

Остеопороз — это «молчаливая» болезнь с нарастающей хрупкостью костей, приводящая к переломам при небольшой травме (при падении с высоты собственного роста, при толчке, чихании или даже при наклоне с целью завязать шнурки ботинок), которые сопровождаются болью и резко ухудшают общее здоровье.

При остеопорозе может сломаться любая кость, но самыми распространенными и тяжелыми переломами являются переломы позвонков и «шейки бедра».

Если Вы будете заботиться о своих костях, вы сможете дольше делать то, что вам нравится. Вы будете независимым, не будете страдать от боли и ограничений из-за сломанных костей. Вы можете сделать много для предупреждения остеопороза и борьбы с ним. Уже сегодня возьмите на себя ответственность за свои кости — обратитесь к специалисту по остеопорозу в программу наблюдения «Остеопороз»!

Программа состоит из 2-х этапов: диагностики и лечения остеопороза.

1 этап. Диагностическая программа предусматривает стандартный набор обследований для диагностики остеопороза в соответствии с последними методическими рекомендациями.

1. Консультация врача-специалиста по остеопорозу.

2. Инструментальные методы:

- КТ-денситометрия поясничных позвонков. Денситометрия – это оптимальный и безопасный вид исследования, позволяющий с максимальной точностью определить состояние костной ткани, а также проконтролировать прогрессирование заболевания и ход лечения.

3. Лабораторная диагностика:

- Биохимический анализ крови (общий белок, альбумин, креатинин, щелочная фосфатаза, кальций, фосфор, сахар, витамин Д, маркер резорбции костной ткани)
- Анализ крови на гормоны (ПТГ, ТТГ)
- Анализ мочи на кальций, фосфор и свободный кортизол.

Лабораторные методы являются вспомогательными средствами, которые позволяют оценить состояние кальциевого обмена в организме.

2 Этап. Лечебный блок предлагается в двух вариантах, в зависимости от стадии разрушения костной ткани и то, насколько выражены клинические симптомы.

1 вариант - минимальный: содержит сбалансированный курс лечения, направленного на снижение скорости потери костной ткани и профилактику травм и переломов. Дополнен обязательными контрольными обследованиями.

1. Консультация врача-специалиста по остеопорозу 4 раза в год

2. Лечебные мероприятия: введение препарата, замедляющего резорбцию костной ткани. (Стоимость препарата для лечения не включена в программу)

3. Инструментальный контроль:

- КТ-денситометрия поясничных позвонков

4. Лабораторный контроль:

- Биохимический анализ крови:
- общий белок, альбумин, креатинин, щелочная фосфатаза — 1 раз в год,
- кальций, фосфор, сахар, витамин Д, маркер резорбции костной ткани — 3 раза в год.

2 вариант — расширенный: дополнительно включает в себя консультации диетолога по

питанию при остеопорозе и курс индивидуальной лечебной физкультуры, направленной на улучшение осанки и повышение общей подвижности.

1. Консультация врача-специалиста по остеопорозу - 4 раза в год

Консультация диетолога — 1 посещение

2. Лечебные мероприятия:

- введение препарата, замедляющего резорбцию костной ткани. (Стоимость препарата для лечения не включена в программу)
- **Лечебная физкультура — индивидуальные занятия, курс №10.**

3. Инструментальный контроль:

- КТ-денситометрия поясничных позвонков

4. Лабораторный контроль:

- Биохимический анализ крови:
- общий белок, альбумин, креатинин, щелочная фосфатаза — 1 раз в год,
- кальций, фосфор, сахар, витамин Д, маркер резорбции костной ткани — 3 раза в год.

Программа предусматривает стандартный набор обследований при остеопорозе в соответствии с последними методическими рекомендациями.

При необходимости дополнительных обследований и консультаций, не входящих в объем программ, но необходимые для уточнения диагноза или коррекции терапии, они оплачиваются дополнительно по действующему на момент обследования прейскуранту.